

AU TRAVAIL EN TOUTE SÉCURITÉ TRAVAILLEZ À LA MAISON SI VOUS LE POUVEZ

#ENSEMBLECONTRELECORONA



- Si votre travail le permet, travaillez un maximum depuis votre domicile
- Prévoyez un espace de travail séparé si possible
- Préparez-vous le matin comme d'habitude lorsque vous allez au bureau
- Adoptez une bonne position en adaptant votre espace de travail : table, siège, matériel informatique (écran à bonne hauteur, clavier et souris séparés)
- Planifiez votre journée de travail avec un équilibre entre travail et vie privée
- Il n'est pas nécessaire d'être joignable en permanence et de répondre instantanément à vos e-mails : parlez avec votre chef de votre droit à la déconnexion
- Prévoyez des temps de pause, des moments pour bouger et aérez la pièce régulièrement
- Gardez des contacts avec vos collègues, ensemble on est plus forts!

Le guide et d'autres infos sur emploi.belgique.be

SPF EMPLOI, TRAVAIL ET CONCERTATION SOCIALE

